

# 辽宁省体育局

---

## 关于举办 2019 年第二期教练员 科学训练讲座的通知

各市体育行政主管部门、省体育事业发展中心、沈阳体育学院：

为全面提高我省教练员执教水平，掌握现代科学训练方法与手段，按照全年培训计划，省体育局将于 2019 年 12 月 8 日至 14 日举办辽宁省第二期教练员科学训练讲座。本次讲座由省体育局政策法规（科技教育）处主办，沈阳体育学院继续教育学院承办，现将相关事宜通知如下：

### 一、培训对象和名额分配

（一）培训对象：各市体育行政部门直属单位、区县级体校、省体育事业发展中心和沈阳体育学院的教练员。

（二）名额分配：根据经费预算情况，本次培训班人数为 60 人。原则上：沈阳市和大连市各 5 人，其他市各 3 人；省体育事业发展中心 14 人。

### 二、培训内容

（一）核心专题：运动员伤病康复及恢复训练。

（二）公共类专题：运动心理训练方法与手段、运动训练监

控、教练员职业素养及管理、运动训练计划制定与实施、兴奋剂风险与防范。

### 三、报到时间、地点及联系人

报到时间：2019年12月8日下午

报到地点：沈阳体育学院白清寨校区（雪上运动中心）

宾馆一楼大厅

地 址：沈阳市苏家屯区白清寨乡广福路69号白清寨滑雪场

联 系 人：辽宁省体育局政策法规(科技教育)处 马艳红

沈阳体育学院继续教育学院 孙作赓

联系电话：024-89166359、13889815607

15841450001

为了便于参加培训学员前往培训地点，沈阳体育学院将于报到当日（12月8日）在沈阳奥体中心田径场北门安排车辆接送，发车时间为14:00，请准时抵达乘车点。

### 四、培训经费

培训期间食宿费和培训费由辽宁省体育局承担，学员往返交通费自理。

### 五、具体要求

（一）请各单位于2019年12月3日前，将《2019年辽宁省教练员科学训练讲座报名表》扫描件（加盖公章）发送至邮箱88231178@qq.com。

(二) 学员应遵守培训期间的纪律要求，统一食宿，统一作息时间安排，往返途中注意安全。如需换人应由推荐单位出具相关证明材料。

附件：2019 年辽宁省教练员科学训练讲座报名表



附件：

## 2019年辽宁省第二期教练员科学训练讲座报名表

单位：（盖章）

填表人：

联系电

序号	姓名	性别	民族	身份证号码	所在单位	执教专项	手机号码	办公电话	备注
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									