

定向运动赛事活动安全通用要求

General safety requirements for orienteering sport event

2025-06-30 发布

2025-07-30 实施

目 次

前言 II

1 范围 1

2 规范性引用文件 1

3 术语和定义 1

4 赛事分类 1

5 基本要求 2

6 组织机构 2

7 人员要求 3

8 场地要求 4

9 设备要求 5

10 安全管理 5

11 应急管理 6

附录 A （资料性） 赛事流程图 8

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由辽宁省体育局提出并归口。

本文件起草单位：沈阳体育学院、辽宁省定向和拓展运动协会、大连标准认证研究院有限公司、智体体育文化产业发展（大连）有限公司、沈阳沈体力行体育文化传播有限公司。

本文件主要起草人：邹本旭、袁照路、王雨宁、张浩东、王梦媛、蔡平彬、宋颖、姜腾达、袁乡波、王怡帆、赵俊博。

本文件发布实施后，任何单位和个人如有问题和建议，均可通过来电和来函等方式进行反馈，我们将及时答复并认真处理，根据实施情况依法进行评估及复审。

归口管理部门通讯地址：辽宁省体育局（沈阳市浑南区浑南四路8号），联系电话：024-23882333。

文件起草单位通讯地址：沈阳体育学院（沈阳市苏家屯区金钱松东路36号），联系电话：024-89166637。

定向运动赛事活动安全通用要求

1 范围

本文件界定了定向运动的术语和定义，规定了定向运动赛事活动的分类、基本要求、组织机构、人员要求、场地要求、设备要求、安全管理和应急管理。

本文件适用于定向运动赛事活动的组织与安全开展。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

CH/T 4016 定向运动地图规范

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

定向运动 orienteering

运动员借助定向地图和指北针，按赛事规则，自我选择行进路线并到访地图上所标示的各检查点，以通过全程检查点用时较短者或在规定时间内找到检查点得分较多者为胜的一种体育运动。

4 赛事分类

4.1 分类方式

定向运动根据赛事要求主要分为限定式定向、自由式定向和半自由式定向三种形式。

4.2 限定式定向

运动员按顺序依次寻访路线上的所有检查点，以完成路线的用时判定名次的定向形式。限定式定向主要包括：

- a) 徒步定向（俗称越野定向）：运动员借助地图和指北针，在尽可能短的时间内徒步到访若干个检查点。按照最短路线距离分为百米定向赛（1000m 以下）、短距离定向赛（2500m 以下）、中距离定向赛（5500m 以下）和长距离定向赛（5500m 以上）；
- b) 接力定向：运动员组成队伍依棒次独立完成一条属于自己的限定式定向路线，采用集体出发的方式进行；
- c) 星形定向：将起点、终点合并放在场地中心，检查点放在四周，运动员每寻访一个或若干个检查点就返回一次终点再次出发，直到完成所有的检查点的限定式定向；按照检查点数量可分为单点式、双点式和多点式星形定向；
- d) 专线定向：运动员沿标记在地图上的线路行进，并将行进中遇到的检查点位置准确地标记在地图上。

4.3 自由式定向

运动员按照自己选择的顺序寻访路线上的部分或全部检查点，以完成路线的用时、在规定时间内获得积分或获得规定积分的用时判定名次的定向形式。主要包括：

- a) 计分积分定向：给每一个检查点赋予一定的分值，运动员在规定时间内自选寻访检查点的顺序以获取尽可能多的积分，以积分多少判定名次；
- b) 计时积分定向：运动员在尽可能短的时间内按自选顺序寻访检查点获取积分，已取得规定积分的用时判定名次。

4.4 半自由式定向

运动员按规定顺序寻访一部分检查点，按自选顺序寻访另一部分检查点，以完成路线的用时判定名次的定向形式，主要包括：

- a) 交替式半自由定向：按照规定顺序寻访检查点和按自选顺序寻访检查点交替进行；
- b) 穿插式半自由定向：按照规定顺序寻访检查点和按自选顺序寻访检查点相互穿插进行。

5 基本要求

5.1 定向运动赛事活动的承办单位应当具备丰富的定向运动赛事组织经验，熟悉定向运动的流程、规则和安全要点，能够独立承担法律责任。

5.2 承办单位应建立与当地政府部门（如公安、消防、医疗、交通等）的紧密沟通与协作机制，在赛事筹备和举办期间保持信息畅通，及时获取专业指导和支持，共同应对可能出现的安全问题和突发事件。

5.3 定向运动场地应进行前期踏勘，保证举行或组织赛事活动的安全，同时应配备足够的工作人员和救援设备，涉及特种作业的还应向有关部门进行申请协助。

5.4 比赛设备（包括但不限于点签器、指卡、管理卡、便携打印机等），所有定向打卡设备应符合赛事活动要求，并在比赛前进行调试。中、长距离应使用 GPS 定位系统，确保运动员的安全。

6 组织机构

6.1 主办单位

定向运动赛事活动的主办单位应负责对定向运动赛事活动的全面组织，包括但不限于以下方面：

- c) 提出定向运动赛事活动组织方案（包括赛事活动名称、规模、竞赛规程、经费来源等）；
- d) 发布赛事文件，向参赛各方告知“熔断”机制启动条件、程序、处置措施、法律后果等内容；
- e) 提交技术代表、纠纷解决委员会成员、总裁判长的人选及委派主要裁判；
- f) 与承办方共同建立组委会等组织机制；
- g) 根据需要组建竞赛、安全、新闻、医疗、场地保障等专门委员会或工作机构；
- h) 明确举办定向运动赛事活动的责任分工，协同合作。

6.2 承办单位

定向运动赛事活动的承办单位应满足以下要求：

- a) 具有一定的相关赛事组织经验，能够熟练掌握赛事活动的各个环节，并能够根据赛事活动的特点制定合理的方案和计划；
- b) 建立完善的的安全管理制度，包括赛事活动安全计划的制定、应急预案的编制和实施、安全人员的配备和培训等；

- c) 在赛事活动开始前进行全面的风险评估，包括场地、设施、器材、人员等方面的安全隐患，并采取相应的防范措施；
- d) 配备足够数量的专业人员，包括赛事策划人员、场地布置人员、安全保障人员、医疗急救人员等，以确保赛事活动的顺利进行和运动员的安全。

7 人员要求

7.1 技术代表

- 7.1.1 应具有多年参与定向运动的经验，包括参加过各类级别和类型的定向比赛，熟悉定向运动的各种技术和战术，如地图判读、路线选择、指北针使用等。
- 7.1.2 应具备应对突发情况的能力，如遇恶劣天气、运动员受伤、器材故障等，能够迅速做出合理的决策和处理。
- 7.1.3 应在赛事前至少两次实地考察竞赛区域，评估场地中的潜在安全隐患，包括地形复杂性、地面状况、植被密度等，并在赛前提交安全评估报告。
- 7.1.4 在设计竞赛中心时应充分考虑竞赛中心环境的复杂性和可能存在的风险，及时向参赛人员提供安全信息。
- 7.1.5 全国性或国际性定向运动赛事活动宜设置 3~5 名技术代表。

7.2 安全代表

- 7.2.1 应熟悉定向运动的技术和规则，了解比赛过程中可能出现的安全风险点，如地形风险、运动损伤风险等；掌握基本的安全管理知识，包括风险评估、安全预案制定等。
- 7.2.2 应对竞赛风险进行详细评估，向主办方、承办方和技术代表提交风险评估报告。
- 7.2.3 协助技术代表编制竞赛安全信息通告。
- 7.2.4 应在规定的时间之前确定得到承办方、技术代表和裁判组共同认可的比赛安全措施和预案。
- 7.2.5 应加强与承办方安保机构、地方公安、救援队、救护医疗部门的协作，协助审阅赛事涉及的比赛场地，以及比赛以外其他环节和区域的安全措施与预案。
- 7.2.6 应实地考察并考虑所有安全因素后完成审核地图与路线。
- 7.2.7 应对比赛过程中的竞赛风险防控情况组织巡查。

7.3 赛事主管

- 7.3.1 应了解定向运动的规则和技术，熟悉各种定向运动项目，在赛事过程中能够迅速、准确地做出决策，应对各种突发情况，如恶劣天气、人员受伤、器材故障等，保障赛事的顺利进行和人员安全。
- 7.3.2 监控整个比赛，应保证安全措施和预案在比赛中得到执行，以最大程度地降低意外事件发生的风险；
- 7.3.3 应及时对赛事进行事后总结和评估，分析安全管理存在的问题和不足之处，并及时采取改进措施。
- 7.3.4 存在以下情况之一时，宜设置 3~5 名赛事主管：
 - a) 全国性或国际性的大型定向运动比赛；
 - b) 参赛人数超过 1000 人；
 - c) 赛事环节复杂，难度较大等。

7.4 制图员

7.4.1 省级赛事地图应由中级及以上定向制图员绘制,承办国家级赛事应由国家高级制图员绘制地图。

7.4.2 应按照 CH/T 4016 的要求进行地图的绘制,从安全视角详细记录场地中存在或可能存在竞赛风险的区域。

7.4.3 测绘的竞赛风险区域分布图应接受安全代表的审核。

7.5 路线设计员

路线设计员应以安全为路线设计的首要目标,充分考虑竞赛区和竞赛中心存在和可能存在的风险,包括但不限于以下方面:

- a) 检查点位置应避免靠近危险区;
- b) 宜考虑运动员可能企图穿越危险区和禁区的情况,路线应能通过最佳线路引导运动员避开危险区。如不能确定这一点,宜考虑在必要的位置加入一个引导检查点或设置必经路线、必经通道与通过点。如果存在任何进入危险区的可能性,应使用指定规格的醒目带子给予警示;
- c) 宜考虑所有可能的路线选择来确定不能通行的特征和禁区。对于运动员可能途经的危险区应尽可能在地图上清晰表示。对于不能通过修改地图或加印叠印符号表示的危险区,应书面通知检查点设置裁判长在实地用指定规格的醒目带子标明;
- d) 比赛路线应避免让运动员通过有交通的道路交叉口和繁忙的道路。否则应实施交通管制;
- e) 在酷暑、严寒及湿热的天气,中距离赛、长距离赛及接力赛的胜出时间应该按项目规格的下限设计;
- f) 如果比赛期间可能有缩短比赛路线的需要,路线设计员应在比赛路线中设计“活动片段”。

7.6 裁判员

7.6.1 裁判员应按照路线设计规划布置各功能区,同时统计出发与返回的运动员数量。

7.6.2 裁判员应通过对讲机、监控设备等手段,实时掌握选手的比赛进展和位置信息。一旦发现选手长时间停留或偏离路线,及时与其取得联系,了解情况并提供必要的帮助。

7.6.3 各点位裁判员、工作人员应保持密切通讯,及时传达安全相关信息。

7.7 救护人员

7.7.1 赛事活动应设置不低于两名专业医护人员以及应急医疗保障车辆。

7.7.2 应仔细检查比赛场地的医疗设施配备情况,包括急救站的位置是否合理,是否易于运动员和观众到达。

7.7.3 应清点和检查急救设备,如自动体外除颤器(AED)是否能正常工作、担架是否完好无损等。

7.7.4 应与赛事组织方、安保人员等其他相关部门协调沟通,明确各方在紧急情况下的职责和 workflows。比如和赛事安保人员确定如何快速开辟救援通道,确保受伤运动员能在最短时间内被送到急救站。

8 场地要求

8.1 比赛场地海拔应不超过 1500 m,以丘陵地形为佳,坡度不可过陡,植被丰富,通过性较好。

8.2 比赛场地应该保证相对安全的情况下,拥有建筑、水系、地物、地貌等适宜于运动员导航的特征物。

8.3 中距离赛与长距离赛应在场地内设置足够的补水点,补水点位置应开阔醒目并在地图中标明。

8.4 起终点区域应该足够宽敞,满足运动员热身、赛后休息等需求,合理设置集结区、热身区、检录区、出发区、观赛区、休息区等各功能区并对各功能区位置做出明确标识,赛事赞助应设置在不妨碍比赛进行的区域。

8.5 场地内危险区域应进行标记和说明，明确标识危险区域、设立障碍物、设置警示标志等，并在地图中标明。

8.6 比赛场地涉及交通量比较大的区域，应在比赛期间对道路进行封闭或管控。

8.7 宜尽可能利用场地中明显的线状特征作为竞赛区的边界，要让所有运动员都清楚边界的分布情况和辨识办法，并提供重新定位到达终点的适宜方法。在难以界定边界的区域，宜在关键位置设置现场指挥工作人员。

8.8 运动员自备紧身而又不影响呼吸与运动，能够抵御树枝刮伤和害虫侵蚀的长袖衣裤；轻便、柔软、结实、防滑的鞋袜，以及能够正常使用的指北针等装备。

8.9 比赛中设置的通道和障碍物，应该安全且稳固，确保参与者可以安全通过，任何可能导致绊倒或跌倒的障碍物都应该清除或得到妥善标识。

8.10 道路和交通管理应满足以下要求：

- a) 比赛场地存在交通安全问题时应实施交通管制，否则不得进行比赛；
- b) 遇比赛途径重要的交通道路，应设计必经路线、必经通道或通过点并配备交通警察实施交通限速和/或现场指挥工作人员实施暂停计时，或引导运动员使用原有或临时修筑的地下通道或天桥等；
- c) 必要时应隔离出专用通道并实施交通限速或封闭道路；
- d) 不能切断交通时比赛场地内的交通速度应限制在 20 km/h 以下并同时实施流量控制；
- e) 短距离赛应将交通控制在比赛场地之外。

9 设备要求

9.1 通讯系统

赛事活动中应建立一套可靠的通讯系统，并满足以下要求：

- a) 确保通信系统能覆盖整个比赛相关工作区域且信号稳定，在信号稳定性较差的区域应有通信应急预案；
- b) 有后备通讯系统；
- c) 为系统内的所有人员提供一份防水覆膜通讯录；
- d) 在终点区域设置由专人负责紧急事件联络处，负责收集和处理返回终点的运动员报告的问题。如果条件允许，应为重点防控对象配备定位装置。

9.2 电气和其他设备管理

9.2.1 所有高低压电气设备都应有全天候的防护措施和警示标志，并由有相关资质的人员操作。

9.2.2 电缆和电缆接头应有全天候地漏电保护措施。穿过道路、出入口和人群密集区的电缆都应加装保护板、埋入地下或架空（通常高度不应低于 2.5 米）。场地中所有架空的电缆都应有安全稳固的支撑和保护。

9.2.3 隔离设施应稳固，其可能危及运动员的部分（如支架、不平整的接头、锋利的断口等）应有防护措施。

9.2.4 应仔细排查比赛场地内是否有捕猎用陷阱、捕兽夹、机关等危险装置，如有应妥善填埋、拆除。

10 安全管理

10.1 赛事流程

赛事包括赛前沟通、赛中保障、赛后收尾等流程，见附录A。

10.2 赛前沟通

10.2.1 主办单位应与承办单位等相关方充分沟通，了解比赛场地潜在的或可能出现的风险。

10.2.2 技术代表、安全与环保代表、制图员、路线设计员和赛事主管之间加强沟通可及时有效地更新赛事风险识别和评估信息，向运动员传递最新的安全信息和要求。

10.2.3 在所有比赛筹备工作已经完成，比赛即将开始之前，赛事组委会相关机构、技术代表、安全与环保代表和裁判组应就安全措施和预案进行最后沟通，共同确定最终安全措施和应急预案，明确各项安全措施的具体要求并分解落实到人。

10.2.4 应在比赛报到日前3天内尽早通过赛事通告将赛事最终安全信息和要求发送给各代表队，并安排专人负责及时、准确地解答代表队提出的相关问题。

10.2.5 赛事开始前应召开不少于一次全体安全协调会，参会人员包括赛事主办方、承办方、技术代表、安全与环保代表等，经由会议初步确定赛事安全措施、应急预案和风险评估情况。

10.3 报名规定和竞赛日程

10.3.1 应对运动员的参赛项目做出限制性规定，避免他们连续参加过多的比赛。

10.3.2 竞赛日程安排应避免运动员连续参加长时间的比赛。

10.3.3 比赛时间安排宜尽可能避开高温、炎热时段。

10.4 赛中保障

10.4.1 安排专人在比赛区域进行安全巡逻，及时发现并处理安全隐患。巡逻人员要熟悉比赛场地和应急预案，能够在第一时间为运动员提供帮助。

10.4.2 密切关注天气变化，提前获取天气预报信息。如遇恶劣天气，及时调整比赛计划或暂停比赛，确保运动员的安全。

10.4.3 保持通讯设备的畅通，及时传达比赛信息和安全提示。工作人员应及时回应运动员的求助信号，协调各方资源进行救援。

10.5 赛后收尾

10.5.1 应制定科学合理且全面的应急预案。预案内容包括但不限于：各类紧急情况的分类分级标准、应急响应流程、处置措施及资源调配方案等。例如，针对恶劣天气如暴雨、雷电、大风等，明确规定不同强度天气下的比赛暂停、延期或取消的条件及相应的通知程序；对于可能出现的运动员受伤情况，详细制定从现场急救到医疗转运的完整流程，并确保急救人员和设备能在规定时间内到达现场。

10.5.2 宜设立应急指挥小组，成员涵盖主办方、承办方、安全代表、医疗救护负责人及当地相关部门的联络人员等。明确各成员在应急指挥中的职责和权限，确保在紧急状况下指挥体系的高效运行。应急指挥小组应具备快速决策能力，能够根据突发事件的性质和严重程度，迅速启动相应的应急响应级别，并协调各方资源进行应对。

10.5.3 定期开展应急演练，演练场景应尽可能模拟实际可能发生的突发事件。演练参与人员包括赛事组织各环节的工作人员、志愿者及部分参赛运动员代表等。

10.5.4 进行安全总结会议，回顾比赛安全问题，分析原因并对安全管理工作进行评估，提出改进措施。

11 应急管理

11.1 一般要求

应为赛事成立专门的安全管理机构负责竞赛风险评估、制定应急措施和应急预案，对安全事务进行统筹管理。应急措施和预案应以书面形式表达。所有官员和工作人员都应清楚了解其内容，并明了在需要时如何执行。与代表队相关的应急措施与预案应通过赛事通告明确地传达给代表队并在联席会议上着重强调。

11.2 特殊情况处理

11.2.1 特殊情况指寒冷、高温、炎热、湿热、暴雨、冰雹、雷电、强风和洪水等极端天气及场地毁坏和道路中断等其他可能严重影响赛事安全的情况。

11.2.2 组委会应确定极端天气和比赛场地毁坏、道路中断等特殊情况下的比赛预案。

11.2.3 遇出现明显危及运动员、工作人员及观众安全的客观情况，组委会应果断终止比赛并决定是否延期或取消比赛。

11.2.4 遇场地可跑性明显降低情况，技术代表应缩短比赛路线，或延长有效比赛时间。

11.2.5 遇湿热天气时，应安排车辆进行安全巡逻（车速 20 公里/小时以下）。巡逻车辆应配备必要的药品和充足的饮水。

11.3 迷失运动员搜寻

11.3.1 应组织相关裁判长和工作人员共同讨论并确定搜寻方案，明确相关裁判长和工作人员在迷失搜寻中的职责。

11.3.2 启动对迷失运动员搜寻并通知医疗救援系统做好准备。在搜寻过程中应时刻与搜寻人员保持联系，了解其身体状况和搜寻情况，宜为搜寻人员配备定位跟踪设备。

11.4 防火

11.4.1 存在火灾风险的比赛场地不准许携带火种进入比赛场地和存在吸烟行为，一经发现将取消比赛资格。

11.4.2 比赛场地应具备完善的消防设备。

11.5 应急预案编制与实施

11.5.1 应制定科学合理且全面的应急预案。预案内容包括但不限于：各类紧急情况的分类分级标准、应急响应流程、处置措施及资源调配方案等。例如，针对恶劣天气如暴雨、雷电、大风等，明确规定不同强度天气下的比赛暂停、延期或取消的条件及相应的通知程序；对于可能出现的运动员受伤情况，详细制定从现场急救到医疗转运的完整流程，并确保急救人员和设备能在规定时间内到达现场。

11.5.2 宜设立应急指挥小组，成员涵盖主办方、承办方、安全代表、医疗救护负责人及当地相关部门的联络人员等。明确各成员在应急指挥中的职责和权限，确保在紧急状况下指挥体系的高效运行。应急指挥小组应具备快速决策能力，能够根据突发事件的性质和严重程度，迅速启动相应的应急响应级别，并协调各方资源进行应对。

11.5.3 定期开展应急演练，演练场景宜尽可能模拟实际可能发生的突发事件。演练参与人员包括赛事组织各环节的工作人员、志愿者及部分参赛运动员代表等，通过演练检验和提升各方在应急处置中的协同配合能力和实际操作技能。演练结束后，及时组织总结评估会议，对应急预案的有效性进行分析，针对演练中发现的问题和不足之处，对应急预案进行修订和完善，并记录备案，确保预案的持续改进。

附录 A
(资料性)
定向运动赛事活动流程图

定向运动赛事活动流程见图A. 1。

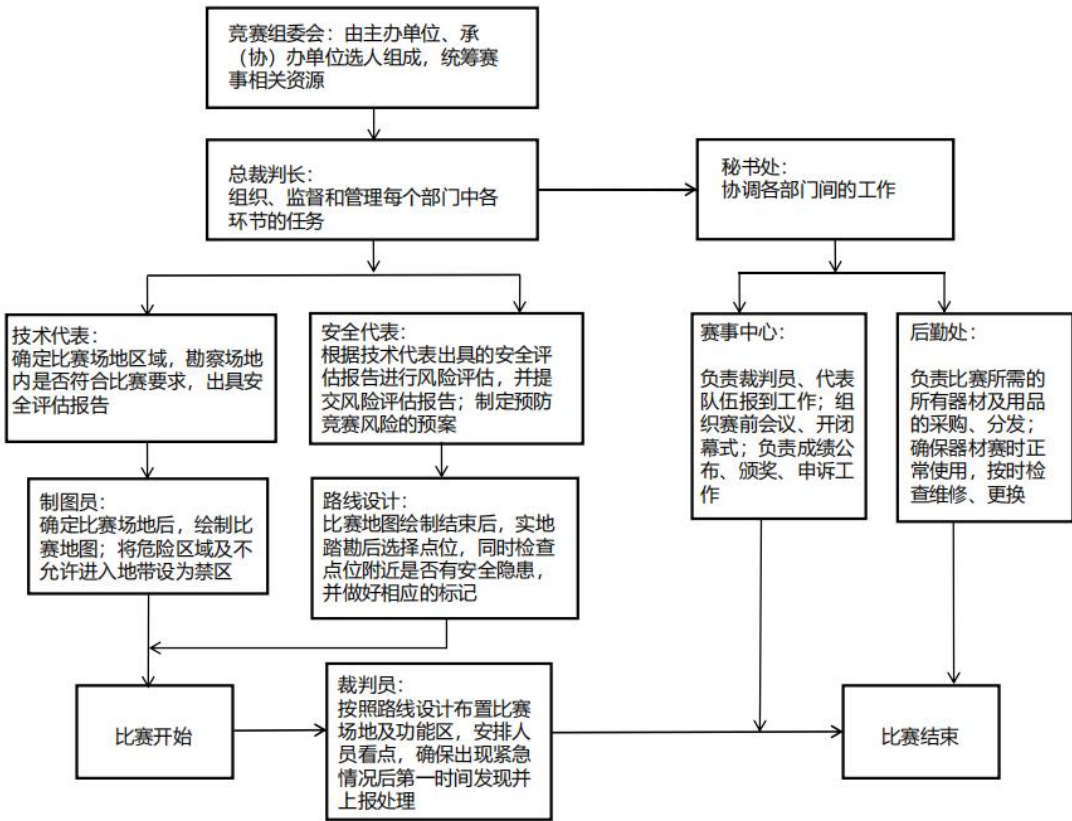


图 A. 1 赛事流程图